



# POST GRADUATE GOVERNMENT COLLEGE SECTOR -46, CHANDIGARH

(Co-educational, Affiliated to Panjab University, Chandigarh)

Phone: 0172-2670822 | Email: [gc46chandigarh@gmail.com](mailto:gc46chandigarh@gmail.com) | Website: [www.pggc46.ac.in](http://www.pggc46.ac.in)

## **7.1.1 - Measures initiated by the Institution for the promotion of gender equity during the year**

- Safety and Security
- Counseling
- Common Room

# INDEX

Sl. No.	Details	Pages
1	Photographs of Common room and amenities	3-5
2	Activity report Lecture (Gender Equity Society) Lecture on Topic “Emergence of Women Leadership in Post Independence India in transforming Quality & Economy” on 4th August, 2023	6-15
3	Activity report (Essay Writing Competition) . Essay Writing Competition & Quiz to create awareness regarding POSH ACT, 2013 on 25th January, 2024	16-18
4	Activity report (An Awareness program on Girls’ Hygiene ‘Meri Udaan’ in collaboration with Meri Uddan Welfare Foundation, Chandigarh on the occasion of International Women’s Day on 5th March, 2024)	19-25
5	Activity report (Self Defence Training for girls)	26-32
6	Notice regarding Internal Complaint Committee and no complaint received report	33
7	Anti-Discrimination Cell Minutes of the meeting.	34



Girls Common Room



Water Dispenser





Sanitary Pad Vending Machine

**Post Graduate government College sector 46, Chandigarh**

**Gender Equity Society “Sahasi”**

**Session 2023-24**

**1. Lecture on Topic “Emergence of Women Leadership in Post-Independence India in transforming Quality & Economy” on 4<sup>th</sup> August, 2023**

A lecture on the topic ‘Emergence of Women Leadership in Post-Independence India in transforming Quality & Economy’ was organized by the **Gender Equity Society (SAHASI) of Post Graduate Government College, sector 46, Chandigarh** on 4<sup>th</sup> August, 2023. Key note speaker was **Dr. Rajesh Chander** from **Department of History of the college**.

In his lecture, Dr. Rajesh Chander highlighted the constitutional rights of women and their economic and social condition in post-independence India. He made students aware of the specific articles of the Constitution of India that are meant to uphold the dignity of women. 60 students attended the Lecture.

Later, **Dr. Abha Sudarshan, Principal of the college** also talked about how women’s rights are not just about women, and how men are also affected if women are not equal in the society. She stressed upon the need of educating the newer generations about this aspect of equality in order to create a better and just society. The Convenor of the Gender Equity Society, Dr. Ramandeep Kaur presented the Vote of Thanks and congratulated the students for attending such a vitalising session.



## Post Graduate Government College, Sector-46, Chandigarh

*Gender Equity Society 'Sahasi'*  
*is organising*  
**Talk on**

**The Emergence of Women Leadership in  
Post Independence India in Transforming  
Quality & Economy**

**Speaker: Dr. Rajesh Chander**  
**Assistant Professor, Department of History, PGGC-46, Chandigarh**  
**Date: 4th August, 2023**  
**Venue: Room no -7**  
**Time: 12.30 pm**



**Patron:**  
**Principal- Dr. Abha Sudarshan**  
**Dean- Dr. Rajesh Kumar**  
**Vice Principal- Dr. Baljit Singh**

**Organising Committee:**

**Dr. Ramandeep Kaur ( Convenor)**  
**Dr. Sugandha Mittal**

**Ms. Pooja Gupta**  
**Dr. Sumeet Gill**

MADE WITH  
EDIT.ORG













## महिलाओं की गरिमा को बनाए रखने के लिए संविधान के अनुच्छेदों के बारे में बताया



चंडीगढ़। पीजीजीसी-46 के इतिहास विभाग के डॉ. राजेश चंदर द्वारा 'स्वतंत्रता के बाद के भारत में गुणवत्ता और अर्थव्यवस्था के परिवर्तन में महिला नेतृत्व का उद्भव' विषय पर एक व्याख्यान कॉलेज की ही जेंडर इक्विटी सोसाइटी द्वारा आयोजित किया गया। डॉ. राजेश चंदर ने अपने व्याख्यान में स्वतंत्रता के बाद के भारत में महिलाओं के संवैधानिक अधिकारों और उनकी आर्थिक और सामाजिक

स्थिति पर प्रकाश डाला। उन्होंने छात्रों को भारत के संविधान के उन विशिष्ट अनुच्छेदों से अवगत कराया जो महिलाओं की गरिमा को बनाए रखने के लिए हैं।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने भी इस बारे में बात की कि कैसे महिलाओं के अधिकार केवल महिलाओं के बारे में नहीं हैं और अगर समाज में महिलाओं के बराबर नहीं हैं तो पुरुष भी कैसे प्रभावित होते हैं।



## महिलाओं की सामाजिक स्थिति पर चर्चा

सवेरा न्यूज/नीना चंडीगढ़: पीजीजीसी-46 के इतिहास विभाग के डॉ. राजेश चंदर द्वारा स्वतंत्रता के बाद के भारत में गुणवत्ता और अर्थव्यवस्था के परिवर्तन में महिला नेतृत्व का उद्भव विषय पर एक व्याख्यान पीजीजीसी-46 की जेंडर इक्विटी सोसाइटी द्वारा आयोजित किया गया था। डॉ. राजेश चंदर ने अपने व्याख्यान में स्वतंत्रता के बाद के भारत में महिलाओं के संवैधानिक अधिकारों और उनकी आर्थिक और सामाजिक स्थिति पर प्रकाश डाला। उन्होंने छात्रों को भारत के संविधान के उन विशिष्ट अनुच्छेदों से अवगत कराया जो महिलाओं की गरिमा को बनाए रखने के लिए हैं। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने भी इस बारे में बात की कि कैसे महिलाओं के अधिकार केवल महिलाओं के बारे में नहीं हैं, और अगर समाज में महिलाओं के बराबर नहीं हैं तो पुरुष भी कैसे प्रभावित होते हैं। जेंडर इक्विटी सोसाइटी की संयोजक डॉ. रमनदीप कौर ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया और छात्रों को ऐसे महत्वपूर्ण सत्र में भाग लेने के लिए बधाई दी।

## स्वतंत्रता के बाद के भारत में गुणवत्ता और अर्थव्यवस्था के परिवर्तन में महिला नेतृत्व पर व्याख्यान आयोजित

चंडीगढ़ (जगमार्ग न्यूज)। पीजीजीसी-46 के इतिहास विभाग के डॉ. राजेश चंदर द्वारा 'स्वतंत्रता के बाद के भारत में गुणवत्ता और अर्थव्यवस्था के परिवर्तन में महिला नेतृत्व का उद्भव' विषय पर एक व्याख्यान कॉलेज की ही जेंडर इक्विटी सोसाइटी (साहसी) द्वारा आयोजित किया गया। डॉ. राजेश चंदर ने अपने व्याख्यान में स्वतंत्रता के बाद के भारत में महिलाओं के संवैधानिक अधिकारों और उनकी आर्थिक और सामाजिक स्थिति पर प्रकाश डाला। उन्होंने छात्रों को भारत के संविधान के उन विशिष्ट अनुच्छेदों से अवगत कराया जो महिलाओं की गरिमा को बनाए रखने के लिए हैं। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने भी इस बारे में बात की कि कैसे महिलाओं के अधिकार केवल महिलाओं के बारे में नहीं हैं, और अगर समाज में महिलाओं के बराबर नहीं हैं तो पुरुष भी कैसे प्रभावित होते हैं। उन्होंने एक बेहतर और न्यायपूर्ण समाज बनाने के लिए नई पीढ़ियों को समानता के इस पहलू के बारे में शिक्षित करने की आवश्यकता पर जोर दिया। जेंडर इक्विटी सोसाइटी की संयोजक डॉ. रमनदीप कौर ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया और छात्रों को ऐसे महत्वपूर्ण सत्र में भाग लेने के लिए बधाई दी।



## माकिरू सिंह चढूनी

। टूट गए हैं। जिस कारण  
हा पाईप भी बीच में फंस  
सान का एक नलकूप  
पए का खर्च आता है।  
शेषणा में कोई जिक्र नहीं  
हारण खराब हुए नलकूप  
प्रति बोरवाल व जिस  
बीच में फंस गई है उन्हें  
नलकूप आर्थिक राहत  
हसानों के बाढ़ कारण  
गए हैं, दूसरे स्थान तक  
ने जाने का खर्च सरकार  
ने कहा की अभी तक  
फसल का मुआवजा भी  
। इस आपदा में गन्ने की  
द हुई है और गन्ने की  
क बार तैयार होती है।  
ग एक लाख रुपए प्रति  
। घोषित करना चाहिए।  
जिन किसानों से दोबारा  
रपाई करनी चाहिए और  
जा बढ़ाना चाहिए और  
बराब हुई जमीनों का  
जाए।



पीजीजीसी-46 में डॉ. राजेश चंदर छात्राओं को संबोधित करते हुए।  
(छाया : कमलजीत सिंह)

## महिलाओं की गरिमा को बनाए रखने के लिए लागू संविधान के विशिष्ट अनुच्छेदों से अवगत करवाया

चंडीगढ़, 4 अगस्त (राम सिंह बराड़): पीजीजीसी-46 के इतिहास विभाग के डॉ. राजेश चंदर द्वारा 'स्वतंत्रता के बाद के भारत में गुणवत्ता और अर्थव्यवस्था के परिवर्तन में महिला नेतृत्व का उद्भव' विषय पर एक व्याख्यान कॉलेज की ही जेंडर इक्विटी सोसाइटी (साहसी) द्वारा आयोजित किया गया। डॉ. राजेश चंदर ने अपने व्याख्यान में स्वतंत्रता के बाद के भारत में महिलाओं के संवैधानिक अधिकारों और उनकी आर्थिक और सामाजिक स्थिति पर प्रकाश डाला। उन्होंने छात्रों को भारत के संविधान के उन विशिष्ट अनुच्छेदों से अवगत कराया जो महिलाओं की गरिमा को बनाए रखने के लिए हैं। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने भी इस बारे में बात की कि कैसे महिलाओं के अधिकार केवल महिलाओं के बारे में नहीं हैं, और अगर समाज में महिलाओं के बराबर नहीं हैं तो पुरुष भी कैसे प्रभावित होते हैं। उन्होंने एक बेहतर और न्यायपूर्ण समाज बनाने के लिए नई पीढ़ियों को समानता के इस पहलू के बारे में शिक्षित करने की आवश्यकता पर जोर दिया। जेंडर इक्विटी सोसाइटी की संयोजक डॉ. समनदीप कौर ने धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत किया और छात्रों को ऐसे महत्वपूर्ण सत्र में भाग लेने के लिए बधाई दी।

सुप्रीम को

चंडीग  
अध्यक्ष दी  
प्रयासों के  
विकल्प च  
यह फैसल  
सबक बने  
की लड़ाई  
मोदी सरव

In The

The above  
relate to p  
Titled :-  
Randhir S  
Public No  
1. Gurpre  
District Fi  
through. I  
Gobindga  
deceased  
Udham S  
Haryana.  
Kanwaljit  
Singh sin  
Avtar Sin  
Gobindga  
Vinayak s  
of Shri Ta  
Manoj Kur  
wife of St  
Gurnam I  
Kumar so  
Norata Ra  
19, Ripan  
Ranjana J  
of Ashok  
Ravinder  
Pyara Lal



# Gender Equity Society 'Sahasi'

4.8.2023

Name	Roll No	Class	Sign.
1 Diya Kataria	548	Bcom 1 <sup>st</sup> year	Diya Kataria
2 Kapil Kalpasi	562	Bcom 1 <sup>st</sup> year	<del>Kapil</del>
3 Rishit Vij	569	Bcom 1 <sup>st</sup> year	Rishit Vij
4 Uja Bakshi	8172	B.A 1 <sup>st</sup> year	Uja Bakshi
5 Chahat	8058	BA 1 <sup>st</sup> year	Chahat
6 Jashanpreet Kaur	8011	BA 1 <sup>st</sup> year	Jashan
7 Mehak	8080	B.A. 1 <sup>st</sup> year	Mehak
8 Anisha	8143	BA. 1 <sup>st</sup> year	Anisha
9 Natasha	8046	BA. 1 <sup>st</sup> year	Natasha
10 Vishwajit Rana	8268	BA-1 <sup>st</sup> year	Vishwajit Rana
11 Sachalekha	8158	BA-1 <sup>st</sup> year	Sachalekha
12 Sujal Singh	8065	BA 1 <sup>st</sup> year	Sujal Singh
13 Sakshi Rawat	8048	BA 1 <sup>st</sup> year	Sakshi
14 Anushka	8050	BA 1 <sup>st</sup> year	Anushka
15 SANCHITA	8663	BA 1 <sup>st</sup> year	Sanchita
16 Khushi	8525	BA 1 <sup>st</sup> year	Khushi
17 Gurmeet Kaur	8537	BA 1 <sup>st</sup> year	Gurmeet Kaur
18 Manjeet Singh	8183	BA 1 <sup>st</sup> year	Manjeet Singh
19 Kunal Kumar Singh	8088	BA 1 <sup>st</sup> year	Kunal Singh
20 Ritik	8640	BA 1 <sup>st</sup> year	Ritik
21 Seema	1639	BA 2 <sup>nd</sup> year	Seemawani
22 Mohd. Shamsi Tabrez	1877	BA 2 <sup>nd</sup>	Mohd. Shamsi Tabrez
23 Suchi	1824	BA 2 <sup>nd</sup>	Suchi
24 Neween	1974	BA 2 <sup>nd</sup>	Neween
25 Shivani	1614/22	BA 2 <sup>nd</sup>	Shivani
26 Roshni	1587/22	BA 2 <sup>nd</sup>	Roshni
27 Gurmukh Singh	8137/23	BA 2 <sup>nd</sup>	Gurmukh Singh
28 Bunt	1573/22	BA 2 <sup>nd</sup>	Bunt
29 Aishwarya	1600/22	B.A 2 <sup>nd</sup>	Aishwarya
30 Rahul	1700/22	B.A 2 <sup>nd</sup>	Rahul
31 Vineet	2015/22	BA 2 <sup>nd</sup>	Vineet



Name	Roll No	class	Signature
32 Saloni Kumari	1657/22	BA 2nd	Saloni Kumari
33 Anjali Yadav	2117/22	BA 2nd	Anjali Yadav
34 Triya Jha	1519/22	BA-11	Triya Jha
35 Priya Yadav	1500/22	B.A. II	Priya Yadav
36 Shruanshika	1528/22	B.A. II	Shruanshi
37 Mehak	1542/22	B.A. II	Mehak
38 Rinki	1814/22	B.A. II	Rinki
39 Riya	8708/23	B.A. I	Riya
40 Rajani Bala	1958/22	BA. II	Rajani Bala
41 Rajni Bala	1671/22	BA. II	Rajni Bala
42 Ruby	1533/22	BA. II	Ruby
43 Saloni	8124/23	BA. I	Saloni
44 Sonia	1898/22	BA. II	Sonia
45 Anuj Kumar	7307/21	B.A. III	Anuj
46 ANISH KUMAR	7163/21	B.A. III	Anish
47 Meenalakshi	8354/23	B.A. I	Meenalakshi
48 Binita Chauhan	8099/23	B.A. I	Binita
49 Lalita	8399/23	BA. I <sup>st</sup>	Lalita
50 Anjali	8037/23	B.A. I <sup>st</sup>	Anjali
51 Vineeta Devi	7045/21	BA-III <sup>rd</sup>	Vineeta Devi
52 Neha Kumari	7078/21	BA-III <sup>rd</sup>	Neha
53 Khushi	577/23	B.com I <sup>st</sup>	Khushi
54 Amanjeet Kaur	7039/21	BA 3rd	Amanjeet Kaur
55 Pooja	7200/21	BA III <sup>rd</sup>	Pooja
56 Bhishak	7416/21	BA III	Bhishak
57 Manisha	7425/21	BA - 3rd	Manisha
58 Meera	7411/21	BA - 3rd	Meera
59 Rajesh Kumar	7447/21	B.A. - III	Rajesh
60 Amanpreet Singh	7117/21	B.A. - III	Shalini

## **2. Essay Writing Competition & Quiz to create awareness regarding POSH ACT, 2013 on 25<sup>th</sup> January, 2024**

**Internal Complaints Committee (ICC) and Gender Equity Society 'Sahasi' of Post Graduate Government College, Sector 46, Chandigarh** organised an **Essay Writing Competition** on the topic "Sexual harassment of the women at Workplace: Causes and Remedies" and **Written Quiz on 'POSH Act 2013'** on **25<sup>th</sup> January, 2024** in the college campus under the able guidance of **Principal- Dr. Abha Sudarshan**. The purpose of the activities was to ensure knowledge and awareness of rights, entitlements and responsibilities enshrined in the sexual harassment of women at workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Act, 2013.

30 Students participated in both activities. Principal of the college- **Dr. Abha Sudarshan** appreciated the efforts of the committee members.

### **Winners of Quiz Were:**

**First Prize:** Piyush from BCA II (Roll no. 4408/22)

**Second Prize:** Srishti Rawat from B. Com I (Roll no. 400/23)








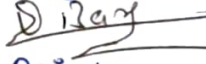
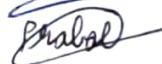
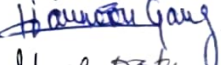
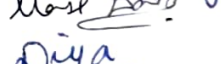



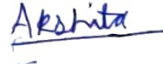

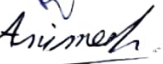

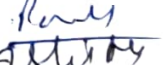





# Gender Equity Society 'Sahasi' Organises.

Quiz on POSH Act on 25<sup>th</sup> January, 2024

## Attendance

Srno	Name	Roll no	Class	Signature
1	Navpreet Kaur	430	B.com I	
2	Seishiti Rawat	400	B. COM I	
3	Anjali	629	B.com-I	Anjali
4	SOUBAV VERMA	553	B.com-II	
5	Aakash Pandey	647	B. com I	Aakash
6	Adish Bary	477	B. COM I	Adish
7	Kamal	489	B com I	
8	Pandeep Singh	5016	B.COM-I	
9	Pijush Yadav	4408	B. CA-II	Pijush
10	Vaibhav Barwal	618	B.COM-I	
11	Prince Yadav	487	B.COM-I	Prince
12	Prabhat Thakur	495	B.COM-I	
13	Rohan	661	B.com-I	Rohan
14	Hanuman Gang	440	B.com-I	
15	Vansh Bataa	643	B.com-I	
16	Diya Kataria	548	B.com I	Diya
17	Kabirish	405	B.COM I	
18	Harshita	575	B.COM I	Harshita
19	Parul	464	B.com I	Parul.
20	Suraj	641	B.com I	Suraj
21	TUSHAR	488	B.COM I	
22	Mahit	410	B.COM-I	Mahit
23	Anish	567	B.COM-I	
24	Akshita	474	B.COM-I	
25	Anshul	420	B.COM-I	
26	Riya Sharma	591	B.COM-I	
27	Animesh Kumar	695	B.COM-I	Animesh
28	Nishant	428	B.COM-I	
29	Parul	636	B.COM-I	
30	Sahika	545	II	



### 3. An Awareness program on Girls' Hygiene 'Meri Udaan' in collaboration with Meri Uddan Welfare Foundation, Chandigarh on the occasion of International Women's Day on 5<sup>th</sup> March, 2024

The Gender Equity Society, 'Sahasi' and Students' Welfare Committee (Girls) of college jointly organised an awareness programme on Girls' Hygiene 'Meri Udaan' in collaboration with Meri Uddan Welfare Foundation, Chandigarh on the occasion of International Women's Day on 5<sup>th</sup> March, 2024. Founder National President of the Foundation, Ms Harvinder Kaur talked about the work of her team who is committed talking about Women's Day. she emphasised the importance of equal contribution of men and women for a better society. Her team distributed **Sanitary products** to the students as part of the program and **clarified doubts of students regarding menstruation**. 35 girls attended the program. Principal of the college, **Dr Abha Sudarshan** welcomed the guests and **addressed the gathering on the importance of hygiene specially for girls**. Conveners of the societies, Dr Ramandeep Kaur, Dr Ch Anupama and faculty of the college along with girl students were part of the event.











## लड़कियों की स्वच्छता पर जागरूकता कार्यक्रम 'मेरी उड़ान' का आयोजन

चंडीगढ़ (जगमार्ग न्यूज)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर, पोस्ट ग्रेजुएट गवर्नमेंट कॉलेज, सेक्टर-46 की जेंडर इक्विटी सोसाइटी 'सहासी' और छात्र कल्याण समिति (लड़कियां) ने मेरी उड़ान वेलफेयर फाउंडेशन, चण्डीगढ़ के सहयोग से लड़कियों की स्वच्छता पर एक जागरूकता कार्यक्रम 'मेरी उड़ान' का आयोजन किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने अतिथियों का स्वागत किया और लड़कियों के लिए स्वच्छता के महत्व और एक बेहतर समाज के लिए पुरुषों और महिलाओं के समान योगदान के महत्व पर जोर दिया। फाउंडेशन की संस्थापक राष्ट्रीय अध्यक्ष हरविंदर कौर ने समाज के वंचित वर्ग में स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता फैलाने और मदद करने के लिए प्रतिबद्ध अपनी टीम के काम के बारे में बात की। उनकी टीम ने कार्यक्रम के हिस्से के रूप में छात्रों को सैनिटरी उत्पाद वितरित किए और मासिक धर्म के बारे में छात्राओं के संदेह को स्पष्ट किया। इस अवसर पर डॉ. रमनदीप कौर, डॉ. अनुपमा, डॉ. मनीषा, डॉ. सुगंधा और कॉलेज की अन्य फैकल्टी सहित छात्राएं मौजूद थीं।





पोस्ट ग्रेजुएट गवर्नमेंट कॉलेज, सैक्टर-46 की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन छात्राओं को सैनिटरी उत्पाद वितरित करते हुए। (छाया : गुरिन्द्र सिंह)

## लड़कियों की स्वच्छता पर जागरूकता कार्यक्रम 'मेरी उड़ान' आयोजित

चंडीगढ़, 5 मार्च (विशेष संवाददाता): अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर, पोस्ट ग्रेजुएट गवर्नमेंट कॉलेज, सैक्टर-46 की जेंडर इक्विटी सोसाइटी 'सहस्री' और छात्र कल्याण समिति (लड़कियां) ने मेरी उड़ान वेलफेयर फाउंडेशन, चंडीगढ़ के सहयोग से लड़कियों की स्वच्छता पर एक जागरूकता कार्यक्रम 'मेरी उड़ान' का आयोजन किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने अतिथियों का स्वागत किया और लड़कियों के लिए स्वच्छता के महत्व और एक बेहतर समाज के लिए पुरुषों

और महिलाओं के समान योगदान के महत्व पर जोर दिया। फाउंडेशन की संस्थापक राष्ट्रीय अध्यक्ष हरविंदर कौर ने समाज के वंचित वर्ग में स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता फैलाने और मदद करने के लिए प्रतिबद्ध अपनी टीम के काम के बारे में बात की। उनकी टीम ने कार्यक्रम के हिस्से के रूप में छात्रों को सैनिटरी उत्पाद वितरित किए और मासिक धर्म के बारे में छात्राओं के संदेह को स्पष्ट किया। इस अवसर पर डॉ. रमनदीप कौर, डॉ. अनुपमा, डॉ. मनीषा, डॉ. सुगंधा और कॉलेज की अन्य फैकल्टी सहित छात्राएं मौजूद थीं।



## लड़कियों की स्वच्छता पर अवेयरनेस प्रोग्राम करवाया

चंडीगढ़। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर पीजीजीसी-46 की जेंडर इक्विटी सोसायटी सहासी और स्टूडेंट्स वेलफेयर कमेटी ने मेरी उड़ान वेलफेयर फाउंडेशन के सहयोग से लड़कियों की स्वच्छता पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने लड़कियों के लिए स्वच्छता के महत्व और एक बेहतर समाज के लिए पुरुषों और महिलाओं के समान योगदान के महत्व पर जोर दिया। फाउंडेशन की संस्थापक राष्ट्रीय अध्यक्ष हरविंदर कौर ने समाज के वंचित वर्ग में स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता फैलाने और मदद करने के लिए प्रतिबद्ध अपनी टीम के काम के बारे में बात की। उनकी टीम ने कार्यक्रम के हिस्से के रूप में छात्रों को सैनिटरी प्रोडक्ट बांटे और पीरियड्स को लेकर उनके संदेह को स्पष्ट किया। इस अवसर पर डॉ. रमनदीप कौर, डॉ. अनुपमा, डॉ. मनीषा, डॉ. सुगंधा और कॉलेज की अन्य फैकल्टी सहित स्टूडेंट्स मौजूद थीं।

# 'Meri Udaan' - An Awareness Programme on Girls' Hygiene

By - Gender Equity Society 'Sahasi'  
& Girls' Welfare Committee

SrNo	Name	Class	Roll no	Signature
1	Rani Kumari	BA-II	1730/22	Rani Kumari
2	Rinki	BA-II	1814/22	Rinki
3	Chahrat Bansal	BA-II	1672/22	Chahrat Bansal
4	Tiya Jha	BA-II	1519/22	Tiya Jha
5	Ranyana	BA-II	1751/22	Ranyana
6	Priya	BA-I	8003/23	Priya
7	Shruti	BA-I	8239/23	Shruti
8	Anshu	BA-I	8170/23	Anshu
9	Preeti	BA-I	8523/23	Preeti
10	Aastima	BA-I	8775/23	Aastima
11	Anjali	B.A-III	7170/21	Anjali
12	Simran	BA-III	7203/21	Simran
13	Xanyu Yadav	BA-III	7525/21	Xanyu
14	Meharjot Kaur	BA-I	8101/23	Meharjot Kaur
15	Shivani	BA-I	8569/23	Shivani
16	Amanjeet-Kaur	BA-III	7039/21	Amanjeet Kaur
17	Harpreet Kaur	BA-I	8699/23	Harpreet Kaur
18	Simran	BA-I	8260/23	Simran
19	Tanu Tiwari	Ba-1	8639/23	Tanu
20	Sandhya	Ba-1	8488/23	Sandhya
21	Tejal	Ba-I	8045/23	Tejal
22	Poonam	Ba-I	8651/23	Poonam
23	Neha	B.A. I	8584/23	Neha
24	Anu	B.A. I	8071/22	Anu
25	Nagma Sangre	BCA-I	5051/23	Nagma
26	Renu	BCA-I	505/23	Renu



Sno	Name	Class	Roll no	Signature
27	Sneha	BCA-I	5027/23	Sneha
28	Angali	BA-I	8347/23	Angali
29	Priyanka Negi	BA-4	8295/23	Priyankanegi
30	Chandni	BA-2	1811/22	Chandni
31	Gungun Tyagi	BA-2	1858/22	Gungun
32	Seema	BA-3	7559/21	Seema
33	Manisha Kumari	BA-3	7040/21	Manisha
34	Yasmeen	BA-1	8151/23	Yasmeen
35	Kirti Ohiman	BA-1	8410/23	Kirti

### Report:

Students' Welfare Committee (girls) of PGGC 46 organised a self-defence training programme for girls from 4th to 9th March 2024. Instructors from SWAYAM, Chandigarh Police coached the girls on a healthy diet and awareness of their surroundings to the girls. Students were trained in skills ranging from strategies and techniques for defending oneself including striking, blocking, grappling, and ground fighting. 50 students participated in the training programme.



The Principal  
PGGC - 46,  
Chandigarh  
13/02/2024

637  
15/2/24

done  
14/02/24  
Principal  
R.D. EC-I  
14/2/24

Sub: Permission to conduct one-week  
Self-Defence Training programme for girls.

Respected Madam,

Kindly permit the Students' Welfare Committee  
(girls) to organise a one-week self-defence  
training programme for girls from 4<sup>th</sup> to 9<sup>th</sup> March  
2024 from 1.30 to 2.30 P.M.

Thanking you,

Sincerely

Anupama  
Dr. Chingambam Anupama  
Incharge  
Students' Welfare (girls)

# Self-Defence Training

## Attendance sheet

Self Defence	4to 9 March 2024			Attendance	Date				
Sl no	Name	Class	Roll no	Contact	4/3	5/3	6/3	7/3	9/3
1	Sushila	BA3	7506		Sushila	Sushila	Sushila	Sushila	✓
2	Rajnandini	BA3	7561		Rajnandini	Rajnandini	Rajnandini	Rajnandini	✓
3	Sneha	BA3	7443		Sneha	Sneha	Sneha	Sneha	✓
4	Kajal	BA3	7415		✓	✓	✓	✓	✓
5	Ruby	BA2	1533		✓	✓	✓	✓	✓
6	Sarita	BA2	2045		✓	✓	✓	✓	✓
7	Sonam	BA2	1918		✓	✓	✓	✓	✓
8	Natasha	BA2	1716		✓	✓	✓	✓	✓
9	Kareena	BA2	1636		✓	✓	✓	✓	✓
10	Divya	BA2	1802		✓	✓	✓	✓	✓
11	Saloni	BA2	1657		✓	Saloni	Saloni	Saloni	✓
12	Priya	BA1	8063		Priya	Priya	Priya	Priya	✓
13	Priya	BA1	8003		Priya	Priya	Priya	Priya	✓
14	Padma	BA1	8792		✓	✓	✓	✓	✓
15	Kaveri	BA1	8594		✓	✓	✓	✓	✓
16	Shinu	BA1	8239		✓	Shinu	Shinu	Shinu	✓
17	Artima	BA1	8775		Artima	Artima	Artima	Artima	✓
18	Anshu	BA1	8170		Anshu	Anshu	Anshu	Anshu	✓
19	Priyanka	BA1	8156		✓	✓	✓	✓	✓
20	Laxmi	BA1	8185		✓	✓	✓	✓	✓
21	Preeti	BA1	8523		Preeti	Preeti	Preeti	Preeti	✓
22	Khushi	BA1	8406		✓	✓	✓	✓	✓
23	Neetu	BA1	8404		✓	✓	✓	✓	✓
24	Parmela	BA1	8733		✓	Parmela	Parmela	Parmela	✓
25	Muskan	BA1	8538		Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	✓
26	Anjali	BA1	8586		Anjali	Anjali	Anjali	Anjali	✓
27	Anjali	BA1	8276		✓	✓	✓	✓	✓
28	Ritu	BA1	8447		✓	✓	✓	✓	✓
29	Tamanna	BA1	8060		✓	✓	✓	✓	✓

And



				4/3	March 05	06/03	07/03	9/3
30	Mehak	BA1	8807	✓				
31	Priyanka	BA1	8026	✓	<del>Priyanka</del>	"	<del>Priyanka</del>	✓
32	Dolly	BA1	8150		✓		✓	
33	Meharjot	BA1	8101	✓	✓		✓	✓
34	Natasha	BA1	8046					
35	Shivani	BA1	8569	✓	✓	✓	✓	✓
36	Meera	BA3	7411	✓	<del>Meera</del>	<del>Meera</del>		
37	Neha	B.A.I	8584	<del>Neha</del>	<del>Neha</del>	<del>Neha</del>	<del>Neha</del>	✓
38	Anjali	B.A.II	2117		<del>Anjali</del>	<del>Anjali</del>		
39	Poojam	B.A.I	8651	<del>Poojam</del>	<del>Poojam</del>	<del>Poojam</del>	<del>Poojam</del>	✓
40	Riya	B.A.I	8090	<del>Riya</del>	<del>Riya</del>	<del>Riya</del>	<del>Riya</del>	✓

41. Simran	B.A.I	8260			Simran	Simran	Simran	✓
42. Harpreet	B.A.I	8699			Harpreet	Harpreet	Harpreet	✓
43. Tanu	B.A.I	8639			<del>Tanu</del>	<del>Tanu</del>	<del>Tanu</del>	✓
44. Sandhya	B.A.I	8488			<del>Sandhya</del>	<del>Sandhya</del>	<del>Sandhya</del>	✓
45. Rigzera	B.A.I	8730	✓	✓				✓
46. Jyoti	B.A.II	1519	✓	✓				
47. Kamkarn	B.A.II	1775	✓	✓				
48. Mohini	B.A.II	1506	✓	✓				✓
49. Jyoti	B.A.II	1677	✓	✓				
50. Rinki	B.A.II	1814	✓	✓				
51. Yasmeen	B.A.I	8151	<del>Yasmeen</del>				<del>Yasmeen</del>	✓
52. Tejal	BAI	8045	✓	Tejal	Tejal	Tejal	Tejal	✓

*[Signature]*













From

The Principal,  
Post Graduate Government College,  
Sector-46, Chandigarh.

To

Director Higher Education  
Chandigarh Administration  
Chandigarh

Memo No. PGGC-46/ICC/2024/740  
Dated Chandigarh, the 20/2/24

Sub: Regarding implementation of Sexual Harassment of Women at Workplace Act, 2013 and submission of Annual report (2023-24).

With reference to Endst No. 672-DHE-UT-AD.II-26(3)06-III/8673 dated 13/2/24 it is stated that the college has Internal Complaints Committee (ICC) as per provisions of Sexual Harassment of Women at Workplace Act, 2013. It is further stated that no complaints regarding sexual harassment is received till date.

This is for your kind information.

*dhruv*  
19/02/24  
Principal  
Post Graduate Govt. College  
Sector-46, Chandigarh

*Re*

*82*

**POST GRADUATE GOVT COLLEGE, SECTOR-46, CHANDIGARH**

**ANTI-DISCRIMINATION CELL**






**MINUTES OF THE MEETING**

Dated: 22/11/2023

The meeting of the Anti-Discrimination Cell was held on the Nov 22, 2023. The points discussed in the meeting are following:

1. Discussed the Action Taken Report regarding letter received from dept. of Social Welfare for ensuring the welfare of Transgender Persons.
2. Creation of Blog for the cell was decided.
3. Observed that no Transgender Person approached to the Cell.

**Signature of the Members:**

1. Ms. Jyoti (Convener) 
2. Dr. Manisha Gaur 
3. Dr. Ruchee Aggarwal 
4. Ms. Pooja Gupta 
5. Dr. Sumeet Gill 

Dr. Ramandeep Kaur (Complaint Officer) 