



POST GRADUATE GOVERNMENT COLLEGE SECTOR -46, CHANDIGARH

(Co-educational, Affiliated to Panjab University, Chandigarh)

Phone: 0172-2670822 | Email: gc46chandigarh@gmail.com | Website: www.pggc46.ac.in

7.2.1 -Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual.

- 1. SELF-DEFENSE: Training for Girl Students**
- 2. *EK PED MA KE NAAM*: Plant Adoption Drive**

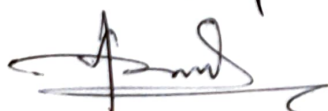
INDEX (7.2.1)

Sl. No.	Details	Pages
1	SELF-DEFENSE: Training for Girl Students	3-9
2	<i>EK PED MA KE NAAM</i>: Plant Adoption Drive	10-14

STUDENTS' WELFARE (GIRLS) CELL

Convener: Dr Ch. Anupama

In collaboration with NSS Wing, a one-week Self-defence training programme was organized from March 04-09, 2024 for female students of the college. Instructors from the Department of Police, Chandigarh and SWAYAM Self Defence Academy coached the girls on a healthy diet and awareness of their surroundings to the girls. Students were trained in skills ranging from strategies and techniques for defending one including striking, blocking, grappling and ground fighting. 50 students participated in the training programme.

Dr. Ch. Anupama


The Principal
PGGC - 46,
Chandigarh
13/02/2024

637
15/2/24

done
14/02/24
Principal
R.D. EC-I
14/2/24

Sub: Permission to conduct one-week
Self-Defence Training programme for girls.

Respected Madam,

kindly permit the Students' Welfare Committee
(girls) to organise a one-week self-defence
training programme for girls from 4th to 9th March
2024 from 1.30 to 2.30 P.M.

Thanking you,

Sincerely

Anupama
Dr. Chingambam Anupama
Incharge
Students' Welfare (girls)

Self-Defence Training

Attendance Sheet

Self Defence	4 to 9 March 2024			Attendance	Date				
Sl no	Name	Class	Roll no	Contact	4/3	5/3	6/3	7/3	9/3
1	Sushila	BA3	7506		Sushila	Sushila	Sushila	Sushila	✓
2	Rajnandini	BA3	7561		Rajnandini	Rajnandini	Rajnandini	Rajnandini	✓
3	Sneha	BA3	7443		Sneha	Sneha	Sneha	Sneha	✓
4	Kajal	BA3	7415		✓	✓	✓	✓	✓
5	Ruby	BA2	1533		✓	✓	✓	✓	✓
6	Sarita	BA2	2045		✓	✓	✓	✓	✓
7	Sonam	BA2	1918		✓	✓	✓	✓	✓
8	Natasha	BA2	1716		✓	✓	✓	✓	✓
9	Kareena	BA2	1636		✓	✓	✓	✓	✓
10	Divya	BA2	1802		✓	✓	✓	✓	✓
11	Saloni	BA2	1657		✓	✓	✓	✓	✓
12	Priya	BA1	8063		Priya	Priya	Priya	Priya	✓
13	Priya	BA1	8003		Priya	Priya	Priya	Priya	✓
14	Padma	BA1	8792		✓	✓	✓	✓	✓
15	Kaveri	BA1	8594		✓	✓	✓	✓	✓
16	Shinu	BA1	8239		Shinu	Shinu	Shinu	Shinu	✓
17	Artima	BA1	8775		Artima	Artima	Artima	Artima	✓
18	Anshu	BA1	8170		Anshu	Anshu	Anshu	Anshu	✓
19	Priyanka	BA1	8156		✓	✓	✓	✓	✓
20	Laxmi	BA1	8185		✓	✓	✓	✓	✓
21	Preeti	BA1	8523		Preeti	Preeti	Preeti	Preeti	✓
22	Khushi	BA1	8406		✓	✓	✓	✓	✓
23	Neetu	BA1	8404		✓	✓	✓	✓	✓
24	Parmela	BA1	8733		Parmela	Parmela	Parmela	Parmela	✓
25	Muskan	BA1	8538		Muskan	Muskan	Muskan	Muskan	✓
26	Anjali	BA1	8586		Anjali	Anjali	Anjali	Anjali	✓
27	Anjali	BA1	8276		✓	✓	✓	✓	✓
28	Ritu	BA1	8447		✓	✓	✓	✓	✓
29	Tamanna	BA1	8060		✓	✓	✓	✓	✓

Handwritten signature

				4/3	March 05	06/03	07/03	9/3
30	Mehak	BA1	8807	✓				
31	Priyanka	BA1	8026	✓	Priyanka		Priyanka	✓
32	Dolly	BA1	8150		✓		✓	
33	Meharjot	BA1	8101	✓			✓	✓
34	Natasha	BA1	8046		✓		✓	
35	Shivani	BA1	8569	✓	✓		✓	✓
36	Meera	BA3	7411	✓	Meera	Meera		
37	Neha	B.A I	8584	Neha	Neha	Neha	Neha	✓
38	Anjali	B.A II	2117		Anjali			✓
39	Poonam	B.A I	8651	Poonam	Poonam	Poonam	Poonam	✓
40	Priya	B.A I	8090	Priya	Priya	Priya	Priya	✓

41. Simran	B.A I	8260			Simran	Simran	Simran	✓
42. Harpreet	B.A I	8699			Harpreet	Harpreet	Harpreet	✓
43. Tanu	B.A I	8639			Tanu	Tanu	Tanu	✓
44. Sandhya	B.A I	8488			Sandhya	Sandhya	Sandhya	✓
45. Rigzema	B.A I	8730	✓					✓
46. Jyoti	B.A II	1519	✓					✓
47. Kamkum	B.A II	1775	✓					✓
48. Mohini	B.A II	1506	✓					✓
49. Khushi	B.A II	1677	✓					✓
50. Rinki	B.A II	1814	✓				Yasmeen	✓
51. Yasmeen	B.A I	8151	✓				✓	✓
52. Tejal	B.A I	8045	✓	Tejal	Tejal	Tejal	Tejal	✓

Agarwal







REPORT

21st MARCH 2024

Dept. of Environment Studies in collaboration with Dharini "Environment Awareness Society" of the college celebrated International Day of Forests on 21st March 2024. The event included a Tree Adoption Drive, whereby students in group of two, adopted tree in the college campus to take care and nurture. Principal of the college, Dr. Abha Sudarshan applauded the efforts of the students and appreciated the novel way of connecting the students with nature. Awareness campaign including a 'rally' and 'selfie with a tree' was also conducted for the students of various streams. The students participated in the event with great fervour. The rally creating awareness on values of trees was flagged off by the worthy Principal Ma'am. The event was organised by Dr. Ritu Sarsoha (HOD) and Dr. Amanpreet Kaur, Department of Environment Studies.



(HOD, Environment Edu.).



Principal

International Day of Forests



Tree Adoption



पीजीजीसी-46
अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस
कार्यक्रम में शामिल
कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ.
आभा सुदर्शन व अन्य।
(छाया : गुरिन्द्र सिंह)

वन दिवस पर आयोजित ट्री एडॉप्शन ड्राइव में विद्यार्थियों ने पेड़ों को लिया गोद

चंडीगढ़, 21 मार्च (विशेष संवाददाता): पीजीजीसी-46 के पर्यावरण अध्ययन विभाग ने कॉलेज की पर्यावरण जागरूकता सोसायटी 'धारिणी' के सहयोग से आज अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस मनाया। इस कार्यक्रम में एक ट्री एडॉप्शन ड्राइव शामिल था, जिसके तहत विद्यार्थियों ने दो के समूहों में कॉलेज परिसर में पेड़ों को गोद लिया।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने छात्रों के प्रयासों की सराहना की और छात्रों को प्रकृति से जोड़ने के नवीन तरीके की सराहना की। विभिन्न धाराओं के विद्यार्थियों के लिए 'रैली' और 'एक पेड़ के साथ सेल्फी' सहित जागरूकता अभियान भी आयोजित किया गया था। पेड़ों के मूल्यों के प्रति जागरूकता पैदा करने वाली रैली को प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने हरी झंडी दिखाकर खाना किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. रितु सरसोहा (एचओडी) और डॉ. अमनप्रीत कौर, पर्यावरण अध्ययन विभाग ने किया। इस अवसर पर डीन डॉ. राजेश कुमार और वाइस प्रिंसिपल डॉ. बलजीत सिंह भी उपस्थित थे।

का तलाशा लन पर पुलिस का उसम स 100 ग्राम हराइन बरामद हुइ । श्री स्वपन शर्मा ने बताया कि उनके खिलाफ एफआईआर नंबर 59 दिनांक पुलिस स्टेशन डिवीजन नंबर 8 जालंधर में 21-61-85 एनडीपीएस एक्ट के तहत केस दर्ज किया गया है।

वन दिवस पर आयोजित ट्री एडॉप्शन ड्राइव में विद्यार्थियों ने पेड़ों को गोद लिया



डेमोक्रेटिक फ्रंट चण्डीगढ़ = पीजीजीसी-46 के पर्यावरण अध्ययन विभाग ने कॉलेज की पर्यावरण जागरूकता सोसायटी धारिणी के सहयोग से आज अंतर्राष्ट्रीय वन दिवस मनाया। इस कार्यक्रम में एक ट्री एडॉप्शन ड्राइव शामिल था, जिसके तहत विद्यार्थियों ने दो के समूहों में कॉलेज परिसर में पेड़ों को गोद लिया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने छात्रों के प्रयासों की सराहना की और छात्रों को प्रकृति से जोड़ने के नवीन तरीके की सराहना की। विभिन्न धाराओं के विद्यार्थियों के लिए %रैली% और %एक पेड़ के साथ सेल्फी% सहित जागरूकता अभियान भी आयोजित किया गया था। पेड़ों के मूल्यों के प्रति जागरूकता पैदा करने वाली रैली को प्रिंसिपल डॉ. आभा सुदर्शन ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. रितु सरसोहा (एचओडी) और डॉ. अमनप्रीत कौर, पर्यावरण अध्ययन विभाग ने किया। इस अवसर पर डीन डॉ. राजेश कुमार और वाइस प्रिंसिपल डॉ. बलजीत सिंह भी उपस्थित थे।

द फ्लेमस ऑफ फायर मिनिस्ट्रीज गरीबों की

का तलाशा लन पर पुलिस का उसम स 100 ग्राम हराइन बरामद हुइ ।

